



# KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

## POUČENIE PRI ORGANIZOVANÍ PONOROV

Účastníci ponorov svojim podpisom prehlasujú, že boli oboznámení s pokynmi počas ponoru. Taktiež sa budú riadiť bezpečnostnými smernicami Zväzu potápačov Slovenska, lokálnymi predpismi pre ponor v krajine, kde je ponor uskutočnený a medzinárodnými štandardami platnými pre ponor a stupeň potápačskej kvalifikácie. Okrem toho sa budú riadiť pokynmi vedúceho potápača alebo potápača delegovaného vedúcim potápačom, pokiaľ nie sú pokyny v rozpore s predpismi a smernicami. V Európskej únii je maximálna povolená hĺbka 40 m. Pre všetky ponory sa snažíme neprekročiť hĺbku 30 m, pokiaľ si to pre bezpečnosť nevyžaduje situácia.

Bezpečnostné smernice sú prílohou poučenia. Ostatné predpisy majú zverejnené organizácie, ktoré normu vytvorili.

Dátum ponoru:

Názov lokality:

Miesto ponoru:

Potápačké centrum:

Meno vedúceho  
potápača:

Meno vedúceho  
potápača č.2:

Č	Meno a priezvisko	Kvalifikácia	Podpis	Č	Meno a priezvisko	Kvalifikácia	Podpis
1				10			
2				11			
3				12			
4				13			
5				14			
6				15			
7				16			
8				17			
9				18			

Sídlo: SK – L Novomeského 3, 036 01 MT  
Adresa pre doručovanie pošty:  
KŠP Hippocampus, Gorkého 1063/35  
SK – 036 01 Martin

IČO: 35 652 926  
DIČ: 2020607006  
Banka: Slovenská sporiteľňa Martin  
č.ú.: 0351889403/0900

tel: +421 940 740 830  
fb: fb.com/ksphippocampus  
web: www.hippocampus.sk  
e-mail: info@hippocampus.sk



# KLUB ŠPORTOVÉHO POTÁPANIA HIPPOCAMPUS MARTIN

IČO: 35 652 926

DIČ: 2020607006

## ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA - SLOVAK DIVERS ASSOCIATION - BEZPEČNOSTNÉ SMERNICE ZPS 2017

### I. Základné ustanovenia

1. Tieto smernice obsahujú súbor pravidiel bezpečného potápania. Sú určené pre výcvik a rekreačné potápanie s autonómnym potápačským výstrojom. Rekreačné potápanie je činnosť vo voľnom čase s nízkym rizikom stresu a bez súťažných zložiek.
2. Dodržiavanie týchto smerníc sa doporučuje všetkým účastníkom potápačskej činnosti (potápačom).
3. Pri uskutočňovaní potápačského výcviku je dodržiavanie týchto smerníc záväzné.
4. Potápačom sa dôrazne doporučuje dodržiavanie obmedzujúcich podmienok pre získaný potápačský kvalifikačný stupeň.
5. Potápačom sa doporučuje, aby si nechali periodicky kontrolovať svoj zdravotný stav. Platnosť lekárskej prehliadky je 1 rok.
6. Potápanie sa dôrazne nedoporučuje potápačom, ktorých fyzické či psychické schopnosti sú znížené chorobou, použitím alkoholu, alebo drog, únavou a pod.
7. K ponoru nemôže byť potápač druhou osobou donútený.
8. Potápačom sa odporúča prieběžne udržiavať svoje potápačské schopnosti, fyzickú kondíciu a predchádzať potápačským nehodám:
  - a) pravidelnou potápačskou praxou,
  - b) precvičovaním riešení krízových situácií,
  - c) starostlivým plánovaním ponorov.
9. Pre potápanie s umelými dýchacími zmesami, pre potápanie v uzavretých priestoroch (vrátane potápania pod ľadom), alebo pre potápanie v inak náročných podmienkach sa doporučuje absolvovanie špeciálnych kurzov potápania a dodržiavanie ich bezpečnostných pravidiel.
10. Potápačom sa dôrazne doporučuje, aby podľa svojich možností dbali o ochranu životného prostredia.

### II. Výstroj

1. Potápačský výstroj musí byť funkčný a účelný pre plánovaný ponor. Pre potápanie vo voľnej vode sú nevyhnutnými súčasťami výstroja potápačský nôž a kompenzátor vztlaku. Za kompenzátor vztlaku sa nepovažuje suchý potápačský oblek.
2. Výstroj musí byť usporiadaný a používaný tak, aby nehrozilo nebezpečenie jeho poškodenia a zachytenia.
3. Kompenzátorom vztlaku nie je možné nahrádzať zdvíhacie zariadenie.
4. Aspoň jeden z dvojice potápačov musí byť vybavený prístrojom pre určenie hĺbky a doby pobytu pod vodou.
5. Odporúča sa používanie alternatívneho zdroja dýchacieho média (záložného druhého stupňa a pod.).
6. Používanie potápačskej bóje sa doporučuje pokiaľ je to účelné, najmä pri potápaní na nádych. Minimálny vztlak bóje musí byť 8 kp a nosnosť lana minimálne 1000 N.
7. Pri znížení viditeľnosti pod vodou na menej ako 2 metre sa doporučuje použiť spojovací úväzok.

### III. Organizácia potápania

1. Všetkým potápačom sa doporučuje zoznámiť s potápačskými signálmi CMAS.
2. Pred potápaním sa doporučuje zoznámiť sa:
  - a) s miestnymi predpismi, regulujúcimi potápačskú činnosť,
  - b) s prírodnými podmienkami pre potápanie,
  - c) so spôsobom privolania prvej pomoci a s umiestnením dekompresnej komory.
3. Dôrazne sa doporučuje potápanie vo dvojiciach (v prípade nutnosti v trojiciach), v ktorých potápači vopred podrobne preberú plán ponoru, zoznámia sa navzájom s ovládaním svojho výstroja a dohodnú sa na vzájomnej komunikácii.
4. Počas ponoru potápači vo dvojiciach (trojiciach) musia neustále udržiavať takú vzdialenosť, aby si boli schopní v prípade problémov pomôcť.
5. Potápačom sa nedoporučuje prekračovať hĺbku ponoru 40 metrov.
6. Ponory sa doporučujú organizovať tak, aby sa pri výstupe nemusela vykonávať stupňovitá dekompresia.
7. Ak sa rozhodnú potápači pre ponor spojený so stupňovitou dekompresiou, doporučuje sa plánovať ponor tak, aby nemuselo byť viac dekompresných zastávok ako jedna.
8. Potápačom sa doporučuje:
  - a) vyvarovať sa zvýšenej fyzickej námahe po ponore,
  - b) predchádzať dehydratácii,
  - c) po ponore nezväčšovať nadmorskú výšku, ani letieť lietadlom.
9. Odporúča sa používanie alternatívneho zdroja vzduchu (napr. oktopus). Pri potápačskom výcviku ním musí byť vybavený každý účastník výcviku.
10. V jaskyniach, zatopených baniach, vrakoch a v iných zatopených priestoroch smú potápať len potápači, ktorí pre takéto potápanie prešli špeciálnym výcvikom.
11. Potápanie pod ľadom môžu uskutočňovať potápači s kvalifikáciou najmenej P\*\*, ktorí absolvovali špeciálny kurz - Potápanie pod ľadom.
12. Potápanie pod ľadom je dovolené len do teploty vzduchu mínus 15°C, (výnimku tvoria akcie na záchranu ľudských životov). Potápač musí byť vybavený zdvojeným dýchacím systémom, t.j. 2x prvý stupeň + 2x druhý stupeň.

### IV. Akcie väčšieho rozsahu

1. Všetci účastníci potápačskej akcie väčšieho rozsahu musia byť pri jej zahájení podrobne oboznámení s účelom a plánom akcie, s používanými signálmi a s plánom činnosti v prípade mimoriadnej situácie.
2. Na potápačských akciách väčšieho rozsahu a náročnejšieho charakteru pri ktorých zároveň hrozí nebezpečenie vzniku dekompresnej choroby, sa doporučuje prítomnosť:
  - a) zariadenia pre poskytovanie kyslíka a obsluhu oboznámenej s jeho používaním,
  - b) záložného dýchacieho prístroja s oktopusom,
  - c) dekompresnej komory s obsluhou s lekárom.
3. Pri potápačských akciách väčšieho rozsahu sa doporučuje vybrať z radov účastníkov akcie vedúceho potápača, staršieho ako 18 rokov, ktorý organizuje činnosť potápačov pod vodou. Vedúci potápač musí byť držiteľom kvalifikácie P\*\*\*.
4. Vedúci potápač môže menovať na dobu nevyhnutne potrebnú svojho zástupcu.
5. V prípadoch, kedy je to účelné, určí vedúci potápač istiaciho potápača a navádzača.
6. Istiaci potápač je úplne ustrojený, aby v prípade nutnosti mohol na pokyn vedúceho potápača okamžite zasiahnuť. Istiaci potápač musí byť držiteľom kvalifikácie, minimálne P\*\*.
7. Navádzač je s potápačom neustále v spojení signálnym lanom, alebo iným vhodným prostriedkom a odovzdáva mu signály podľa pokynov vedúceho potápača. Navádzač musí byť držiteľom kvalifikácie minimálne P\*\*.
8. Ak zostupuje pod vodu jeden potápač, doporučuje sa, aby bol pripútaný k signálnemu lanu. Signálne lano by malo byť vyrobené zo syntetického materiálu, malo by mať minimálny priemer 5 mm a statickú pevnosť najmenej 3000 N. Druhý koniec signálneho lana musí byť riadne upevnený na povrchu, o plavidlo, alebo o bôju.

### V. Sprievodné plavidlo

1. Pre potápanie vo väčšej vzdialenosti od brehu sa doporučuje použiť vhodné sprievodné plavidlo.
2. Pokiaľ je plavidlo zakotvené, musí byť zakotvenie uskutočnené spoľahlivo a podľa možnosti mimo plavebné dráhy. Počas ponoru potápačov musí byť na plavidle vystavená dobre viditeľná vlajka A - alpha, medzinárodného vlajkového kódu (viď obr.).
3. Na palube sprievodného plavidla sa musí nachádzať najnutnejšia obsluha potrebná k manipulácii s plavidlom a záložný dýchací prístroj, prípadne aj istiaci potápač.
4. Pokiaľ je to možné, doporučuje sa po dobu ponoru potápačov nepoužívať k pohonu plavidla motor. Ak si situácia vyžaduje jeho použitie, je nutné plaviť sa tak, aby nedošlo k zraneniu potápačov.
5. Malými člmi sa nedoporučuje vyplávať na more a na veľké vodné plochy pri zlom stave hladiny spôsobenom vetrom o sile 4 a viac °Bf. (7 m/s).

### VI. Núdové situácie

1. Ak dôjde pod vodu k strate kontaktu s partnerom, doporučuje sa hľadanie obmedziť na dobu približne 30 sekúnd a potom vystúpiť na hladinu.
2. V prípade zdravotných problémov po ponore je postihnutému nutné poskytnúť čo najrýchlejšie prvú pomoc, podávať kyslík (ak je to účelné a je k dispozícii), zabezpečiť odbornú zdravotnícku pomoc, prípadne zabezpečiť jeho liečbu v dekompresnej komore.

Sídlo: SK – L Novomeského 3, 036 01 MT  
Adresa pre doručovanie pošty:  
KŠP Hippocampus, Gorkého 1063/35  
SK – 036 01 Martin

IČO: 35 652 926  
DIČ: 2020607006  
Banka: Slovenská sporiteľňa Martin  
č.ú.: 0351889403/0900

tel: +421 940 740 830  
fb: fb.com/ksphippocampus  
web: www.hippocampus.sk  
e-mail: info@hippocampus.sk